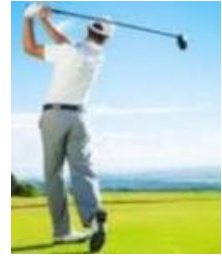


体の痛みでお悩みの方へ

- ・スポーツ中に体のどこかが痛くなる
- ・腰や肩がだるくて仕事が進まない
- ・膝が変形して歩くのが辛い
- ・家でどんな運動をしたらいいかわからない



このようなお悩みありませんか??ぜひ一度ご相談ください!!

自己紹介



山崎 晃治

この度、堀内先生のご紹介でリラクゼーションサロン癒るりで施術の機会を頂きました山崎と言います。

6年間、整形外科、デイケアで培った知識や部活動でのメディカルトレーナーで経験したことを活かしお客様に寄り添い施術致します。痛みや体に不調のある方はぜひご利用ください。

施術内容

1 カウンセリング

お客様の痛み、お悩みを詳しくお聞きします。

2 評価

姿勢や筋力、柔軟性を詳しく調べてご説明致します。

3 施術

評価した結果をふまえ施術致します。

4 セルフケアの説明

お客様にあったトレーニング、ストレッチをお伝え致します。



料金案内

1時間 ￥5000円

(カウンセリング、評価、施術
セルフケア説明を含みます)

30分 ￥3000円

(2回目以降のみのプランです。初診時
にご説明した施術を行っていきます)

施術日時

毎月第3日曜日 10時～17時

都合により日時が変更する場合がございます。変更の際はご報告

いたします。よろしくお願い致します。